



Stefán E. Matthíasson dr. med.
Greining og meðferð skurð- og æðasjúkdóma
Lágmúla 5, 2. hæð
108-Reykjavík, ☎590 9200, www.laekning.is

SKURÐ
S T O F A N E H F
1. hæð til vinstri, ☎553 20 40

Kviðslitsaðgerð

Kviðslit - Fræðsluefni

Undirbúningur:

- *Fasta* 6 klst. fyrir aðgerð. Vanalega frá miðnætti fyrir aðgerð. (Ekki borða fasta fæðu eða drekka vökva)
- *Sturta* kvöldið fyrir aðgerð og einnig að morgni aðgerðardags. Þvottur með venjulegri sápu. Ekki bursta húðina.
- Af sýkingarvarastæðum á ekki *raka* aðgerðarsvæðið eða nota háreyðingakrem/vax á aðgerðarsvæðið viku fyrir aðgerðina. Ef raka þarf hár af aðgerðarsvæði er það gert í upphafi aðgerðar af starfsfólki á skurðstofu.
- Engin *krem* eða mýkjandi efni á húð á að a við aðgerðarsvæðið á aðgerðardaginn.
- Fordast notkun *blóðþynnandi* lyfja s.s. acetylsalicylsýru (magnýl, kódimagnýl, hjartamagnýl ofl.) og allra bólgueyðandi lyfja (t.d. Ibúfen, Ibumetin, Indocit, Naprox, Voltaren, Vóstar) a.m.k. 5 daga fyrir aðgerðina. Lýsi og Omega fitusýrur eru blóðþynnandi og ber að hætta neyslu þeirra viku fyrir aðgerð. Þeir sem nota lyfið Kóvar (Waran/Dicumarol) þurfa að öllu jöfnu að hætta töku þess 6 dögum fyrir aðgerð eða fá sérstakar leiðbeiningar þar um.
- Þeir sjúklingar sem taka *blóðþrýstingslækkandi lyf* og/eða *hjartalýf* er bent á að taka þau að morgni aðgerðardags með sopa af vatni. Notkun *getnaðarvarnar- eða tíðahvarfapillu* þarf ekki að hætta nema að höfðu samráði við lækni
- Ráðlegt er að skilja verðmæti eftir heima. Skurðstofan ehf. ábyrgist ekki tap eða mögulegan skaða á persónulegum munum.
- Við komu á skurðstofuna hittir þú skurð- og svæfingalækni sem skýra megin þætti aðgerðarinnar og ráðleggja um eftirmeðferð. Þú færðu slopp til að fara í og teiknað er á fætur. Allir sjúklingar verða að undirrita upplýst samþykki fyrir aðgerðina.
- Ef þú hefur þekkt ofnæmi fyrir lyfjum, plástri, jodi ofl. er nauðsynlegt að það komi fram fyrir aðgerðina.
- Sjúkratryggingar Íslands taka þátt í kostnaði við aðgerðina fyrir þá sem sjúkratryggðir eru á Íslandi. Hlutur sjúklings ákvarðast af reglugerð hverju sinni (lægra fyrir öryrkja/ellilífeyrisþega og handhafa afsláttarkorts SÍ). Greiðsla innheimtist fyrir aðgerðina. Greiða má með greiðslu- eða kreditkort. Sjá nánar á www.sjukra.is.

Eftir aðgerðina: Langflestar kviðslitsaðgerðir eru gerðar í svæfingu eða í deyfingu samhliða með slakandi lyfi sem gefið er í æð. Að lokinni aðgerð færðu að jafna þig á vöknunardeildinni í 1-2 klst. Eða þar til þú treystir þér og svæfingalæknir gefur leyfi til að þú farið heim. Einhver verður að sækja þig að aðgerð lokinni. Sjúklingar teljast ekki ökuhæfir fyrr en daginn eftir. Ráðlegt er að sjúklingar dvelji ekki einir fyrst eftir heimkomu.

Mataræði: Það má borða allan venjulegan mat, en gott er að borða trefjaríkan mat (hveitiklíð, grænmeti og ávextir) og drekka vel til að halda hægðum mjúkum og forðast þannig hægðatregðu. Hægðatregða eykur líkur á að viðgerðin gefi sig við rembing eftir aðgerð.

Umbúðir: Vatnsheldar umbúðir eru settar yfir sárið. Þú getur farið í sturtu daginn eftir aðgerðina .

Verkir: Fyrstu dagana má búast við óþægindum í aðgerðarsvæðinu. Ráðlegt er að nota verkjalyf ef þess er þörf og fást þau án lyfseðils í apótekum (Paratabs/Paracetamol/Panodil 500 mg 2 tbl allt að 4 sinnum daglega) eða með lyfseðli (Parkóðin 2 tblx2-4/dag).

Hreyfing/áreynsla: Öll hreyfing er góð en taktu því rólega fyrstu dagana. Varastu að reyna mikið á kviðvöðvana og forðastu að lyfta þungu í a.m.k. 4 vikur eftir aðgerð. Allur rembingur sem eykur þrýstinginn í kviðarholinu er óæskilegur fyrstu 4 - 8 vikurnar eftir aðgerð meðan kviðslitið og skurðsárin eru að gróa.

Fylgikvillar: Blæðing í skurðsárið getur átt sér stað. Við blæðingu kemur venjulega verkur og sárið bungar út og þegar frá líður kemur út mar í og fyrir neðan sárið. Sýkingar geta átt sér stað sem lýsa sér með óeðlilegum verkjum og hita og roða. Ef eistu bólgna hjá karlmönnum eftir nárvíðslitsaðgerð eða ef grunur er um blæðingu eða sýkingu skaltu hafa samband við lækni. Dofi er í fyrstu kringum skurðsárið og getur í einstaka tilfellum orðið viðvarandi. Ef viðgerðin heldur ekki kemur kviðslitið aftur og veldur útbungu og verk í aðgerðarsvæðinu.

Vinna: Fjarvistir frá vinnu eru einstaklingsbundnar, háðar umfangi aðgerðar og starfi hvers og eins. Ekki er óeðlilegt að vera frá vinnu eina til tvær vikur eftir aðgerðina og lengur í vissum tilfellum. Vottorð vegna vinnu eru gefin við endurkomu sem er að jafnaði eftir 1-2 vikur.

Árangur: Bestur árangur er ætíð við fyrstu aðgerð. Ef um enduraðgerð er að ræða er árangurinn síðri, með hærri endurkomutíðni. Við bestu mögulegu aðstæður má reikna með að endurkomutíðni kviðslita sé 3-15%.

Forföll: Vinsamlegast tilkynnið forföll til skurðstofunnar hið fyrsta þannig að hægt sé að kalla á aðra í þinn stað

Aðgerðartími: daginn/.....201.....kl..... :

©Stefán E. Matthíasson, apríl 2015